

*Speiseplan*  
*Grundschule | Hort*



vom 04.10.2021 bis 10.10.2021, 40. Kalenderwoche

Wir wünschen Ihnen  
guten Appetit!  
Änderungen vorbehalten!

| Datum                       | Montag, 04.10.2021  | Dienstag, 05.10.2021   | Mittwoch, 06.10.2021  | Donnerstag, 07.10.2021   | Freitag, 08.10.2021   |
|-----------------------------|---|--|---|--|---|
| Menülinie                   |   |  |   |  |   |
| <b>Menü 1</b>               | gebratenes mehliertes Seehechtfilet D, C, G, K, D1<br>Kartoffeln<br>Erbsen<br>Fingerfood<br>Banane  | Champignonlasagne D, A, G, J, D1<br>grüner Salat<br>Mandarinen-Schmanddressing G<br>Stracciatella-Joghurt G<br><br>☺ | Ofenkartoffeln<br>Kräuterquark G<br>Paprikasalat 3, 5, I<br>Erdbeeren<br><br>☺      | Gemüsesuppe mit Eierstich A, J<br>Göttinger Schulbrötchen D, L, D1, D2, D5<br>Fingerfood<br>Apfel<br><br>☺ | Rindergulasch G<br>Spätzle D, A, D1<br>Apfel-Rotkohl 3<br>Gemischter Salat (Tomate, Gurke, Paprika, Mais) 3, 5, I                                 |
| <b>Menü 2 - vegetarisch</b> | Bauernfrühstück A<br>Gewürzgurke 2, 11<br>Fingerfood<br>Banane  | Spiralnudeln D, D1<br>Tomatensauce<br>grüner Salat<br>Mandarinen-Schmanddressing G<br>Stracciatella-Joghurt G        | Gemüseragout D, A, G, D1, D4<br>Couscous D, D1<br>Paprikasalat 3, 5, I<br>Erdbeeren | Milchreis G<br>heiße Kirschen 3<br>Zimt und Zucker<br>Fingerfood<br>Apfel                                  | Vollkornbratling D, A, G, L, D1, D2, D5<br>Semmelknödel D, A, G, D1<br>Apfel-Rotkohl 3<br>Gemischter Salat (Tomate, Gurke, Paprika, Mais) 3, 5, I |
| <b>Zusatzstoffe:</b>        | 1. Farbstoff 2. Konservierungsmittel 3. Antioxidationsmittel 4. Geschmacksverstärker 5. Geschwefelt 7. Phosphat 8. Milcheiweiß bei Fleischerzeugnissen 11. mit Süßungsmitteln   |  |   |  |   |
| <b>Allergene:</b>           | A Eier B Erdnüsse C Fisch D Gluten (1 Weizen, 2 Gerste, 3 Roggen, 4 Hafer, 5 Dinkel, 6 Grünkern, 7 Einkorn, 8 Emmer, 9 Kamut, 10 Triticale) F Lupinen G Milch H Schalenfrüchte (1 Mandeln, 2 Walnüsse, 3 Haselnüsse, 4 Cashewnüsse, 5 Pecannüsse, 6 Paranüsse, 7 Pistazien, 8 Queenslandnüsse) I Schwefeldioxid und Sulfid J Sellerie K Senf L Sesam M Soja         |  |   |  |   |
| <b>Wichtiger Hinweis:</b>   | Bei den genannten Allergenen handelt es sich zum Teil auch um wertvolle Grundnahrungsmittel und Erzeugnisse, die in unserem Betrieb und bei unseren Lieferanten verarbeitet werden. Trotz sorgfältigem Umgang kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren unbeabsichtigt in andere Produkte übergehen.<br>☺ <b>Der Smiley steht für ein vegetarisches Gericht</b> |  |   |  |   |