

Speiseplan
Grundschule | Hort



vom 04.10.2021 bis 10.10.2021, 40. Kalenderwoche

Wir wünschen Ihnen
guten Appetit!
Änderungen vorbehalten!

Datum	Montag, 04.10.2021	Dienstag, 05.10.2021	Mittwoch, 06.10.2021	Donnerstag, 07.10.2021	Freitag, 08.10.2021
Menülinie					
Menü 1	gebratenes mehliertes Seehechtfilet D, C, G, K, D1 Kartoffeln Erbsen Fingerfood Banane	Champignonlasagne D, A, G, J, D1 grüner Salat Mandarinen-Schmanddressing G Stracciatella-Joghurt G ☺	Ofenkartoffeln Kräuterquark G Paprikasalat 3, 5, I Erdbeeren ☺	Gemüsesuppe mit Eierstich A, J Göttinger Schulbrötchen D, L, D1, D2, D5 Fingerfood Apfel ☺	Rindergulasch G Spätzle D, A, D1 Apfel-Rotkohl 3 Gemischter Salat (Tomate, Gurke, Paprika, Mais) 3, 5, I
Menü 2 - vegetarisch	Bauernfrühstück A Gewürzgurke 2, 11 Fingerfood Banane	Spiralnudeln D, D1 Tomatensauce grüner Salat Mandarinen-Schmanddressing G Stracciatella-Joghurt G	Gemüseragout D, A, G, D1, D4 Couscous D, D1 Paprikasalat 3, 5, I Erdbeeren	Milchreis G heiße Kirschen 3 Zimt und Zucker Fingerfood Apfel	Vollkornbratling D, A, G, L, D1, D2, D5 Semmelknödel D, A, G, D1 Apfel-Rotkohl 3 Gemischter Salat (Tomate, Gurke, Paprika, Mais) 3, 5, I
Zusatzstoffe:	1. Farbstoff 2. Konservierungsmittel 3. Antioxidationsmittel 4. Geschmacksverstärker 5. Geschwefelt 7. Phosphat 8. Milcheiweiß bei Fleischerzeugnissen 11. mit Süßungsmitteln				
Allergene:	A Eier B Erdnüsse C Fisch D Gluten (1 Weizen, 2 Gerste, 3 Roggen, 4 Hafer, 5 Dinkel, 6 Grünkern, 7 Einkorn, 8 Emmer, 9 Kamut, 10 Triticale) F Lupinen G Milch H Schalenfrüchte (1 Mandeln, 2 Walnüsse, 3 Haselnüsse, 4 Cashewnüsse, 5 Pecannüsse, 6 Paranüsse, 7 Pistazien, 8 Queenslandnüsse) I Schwefeldioxid und Sulfid J Sellerie K Senf L Sesam M Soja				
Wichtiger Hinweis:	Bei den genannten Allergenen handelt es sich zum Teil auch um wertvolle Grundnahrungsmittel und Erzeugnisse, die in unserem Betrieb und bei unseren Lieferanten verarbeitet werden. Trotz sorgfältigem Umgang kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren unbeabsichtigt in andere Produkte übergehen. ☺ Der Smiley steht für ein vegetarisches Gericht				