

Speiseplan
Grundschule | Hort



vom 10.01.2022 bis 16.01.2022, 2. Kalenderwoche

Wir wünschen Ihnen
guten Appetit!
Änderungen vorbehalten!

Datum	Montag, 10.01.2022	Dienstag, 11.01.2022	Mittwoch, 12.01.2022	Donnerstag, 13.01.2022	Freitag, 14.01.2022
Menülinie					
Menü 1	Karotteneintopf mit Suppengemüse J Göttinger Schulbrötchen D, L, D1, D2, D5 Fingerfood Vanillepudding G ☺	mehliertes Seehechtfilet D, C, G, K, D1 Zitronensauce D, G, D1 Kartoffelpüree G Brokkoli Birne	Farfalle D, D1 Möhrenbolognese Tomatensalat 3, 5, I Banane ☺	Vollkornbratling D, A, G, D1 Joghurt Dip G Kartoffelspalten D, D1 Paprikasalat 3, 5, I Apfel ☺	Lasagne (Rind) D, M, G, J, D1 Fingerfood
Menü 2 - vegetarisch	Kürbisragout mit Kartoffeln und Erbsen G Göttinger Schulbrötchen D, L, D1, D2, D5 Fingerfood Vanillepudding G	Blumenkohl-Käse- Bratling D, G, D1 Zitronensauce D, G, D1 Kartoffelpüree G Brokkoli Birne	Pizza-Tomate- Mozzarella D, G, J, D1 Tomatensalat 3, 5, I Banane	Gebratene Gnocchis D, A, D1 Spinat-Käsesauce G Paprikasalat 3, 5, I Apfel	Gemüselasagne D, G, J, D1 Fingerfood
Zusatzstoffe:	1. Farbstoff 2. Konservierungsmittel 3. Antioxidationsmittel 4. Geschmacksverstärker 5. Geschwefelt 7. Phosphat 8. Milcheiweiß bei Fleischerzeugnissen 11. mit Süßungsmitteln 13. Gewachst				
Allergene:	A Eier B Erdnüsse C Fisch D Gluten (1 Weizen, 2 Gerste, 3 Roggen, 4 Hafer, 5 Dinkel, 6 Grünkern, 7 Einkorn, 8 Emmer, 9 Kamut, 10 Triticale) F Lupinen G Milch H Schalenfrüchte (1 Mandeln, 2 Walnüsse, 3 Haselnüsse, 4 Cashewnüsse, 5 Pecannüsse, 6 Paranüsse, 7 Pistazien, 8 Queenslandnüsse) I Schwefeldioxid und Sulfit J Sellerie K Senf L Sesam M Soja				
Wichtiger Hinweis:	Bei den genannten Allergenen handelt es sich zum Teil auch um wertvolle Grundnahrungsmittel und Erzeugnisse, die in unserem Betrieb und bei unseren Lieferanten verarbeitet werden. Trotz sorgfältigem Umgang kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren unbeabsichtigt in andere Produkte übergehen. ☺ Der Smiley steht für ein vegetarisches Gericht				