

Speiseplan
Grundschule | Hort



vom 18.09.2023 bis 24.09.2023, 38. Kalenderwoche

Wir wünschen Ihnen
guten Appetit!
Änderungen vorbehalten!

Datum	Montag, 18.09.2023	Dienstag, 19.09.2023	Mittwoch, 20.09.2023	Donnerstag, 21.09.2023	Freitag, 22.09.2023
Menülinie					
Menü 1	gebratenes mehliertes Seehechtfilet D, C, G, K, D1 Zitronensauce D, G, D1 Reis Karottengemüse Fingerfood Birne	gekochtes Ei A milde Senfsauce D, G, K, D1 Kartoffeln Eisbergsalat Cocktaildressing 3, 11, 5, G, J, I Stracciatella-Joghurt G ☺	Ofenkartoffeln Kräuterquark G Bauernsalat 3, 5, G, I Wassermelone ☺	Gemüsesuppe mit Eierstich A, J Göttinger Schulbrötchen D, L, D1, D2, D5 Fingerfood Banane ☺	Putenbratwurst 3, 7 Rahmsauce G Kartoffelpüree G Erbsen Gurken-Tomatensalat 3, 5, I
Menü 2 - vegetarisch	Kartoffelgratin D, G, J, D1 Kaisergemüse Fingerfood Birne	Spiralnudeln D, D1 Tomatensauce Eisbergsalat Cocktaildressing 3, 11, 5, G, J, I Stracciatella-Joghurt G	Gemüseragout D, A, G, D1, D4 Couscous D, D1 Bauernsalat 3, 5, G, I Wassermelone	Milchreis G heiße Kirschen 3 Zimt und Zucker Fingerfood Banane	Blumenkohl-Käse-Medaillon D, A, G, D1 Rahmsauce G Kartoffelpüree G Erbsen Gurken-Tomatensalat 3, 5, I
Zusatzstoffe:	1. Farbstoff 2. Konservierungsmittel 3. Antioxidationsmittel 4. Geschmacksverstärker 5. Geschwefelt 7. Phosphat 8. Milcheiweiß bei Fleischerzeugnissen 11. mit Süßungsmitteln				
Allergene:	A Eier B Erdnüsse C Fisch D Gluten (1 Weizen, 2 Gerste, 3 Roggen, 4 Hafer, 5 Dinkel, 7 Einkorn, 8 Emmer, 9 Kamut, 10 Triticale) F Lupinen G Milch H Schalenfrüchte (1 Mandeln, 2 Walnüsse, 3 Haselnüsse, 4 Cashewnüsse, 5 Pecannüsse, 6 Paranüsse, 7 Pistazien, 8 Queenslandnüsse) I Schwefeldioxid und Sulfid J Sellerie K Senf L Sesam M Soja				
Wichtiger Hinweis:	Bei den genannten Allergenen handelt es sich zum Teil auch um wertvolle Grundnahrungsmittel und Erzeugnisse, die in unserem Betrieb und bei unseren Lieferanten verarbeitet werden. Trotz sorgfältigem Umgang kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren unbeabsichtigt in andere Produkte übergehen. ☺ Der Smiley steht für ein vegetarisches Gericht				