

Speiseplan
Grundschule | Hort



vom 05.10.2020 bis 11.10.2020, 41. Kalenderwoche

Wir wünschen Ihnen
guten Appetit!
Änderungen vorbehalten!

Datum	Montag, 05.10.2020	Dienstag, 06.10.2020	Mittwoch, 07.10.2020	Donnerstag, 08.10.2020	Freitag, 09.10.2020
Menülinie					
Menü 1	gebratenes mehliertes Seehechtfilet D, C, G, K, D1 Kartoffeln Rahmspinat D, G, D1 Fingerfood Apfel	Ofenkartoffeln Kräuterquark G Tomaten-Gurkensalat 3, 5, I Pflaume ☺	Rinderrahmgulasch G Spiralnudeln D, D1 Eisbergsalat Mandarinen-Schmand-Dressing G	Gemüsesuppe mit Eierstich A, J Roggenbrötchen D, D1, D3, D2 Fingerfood Weintrauben ☺	Putenfleischkäse 2, 3, 7, K Kartoffelbrei G Fingermöhren
Menü 2 - vegetarisch	Rührei A Kartoffeln Rahmspinat D, G, D1 Fingerfood Apfel	Gemüseragout G Couscous D, D1 Tomaten-Gurkensalat 3, 5, I Pflaume	Spiralnudeln D, D1 Tomatensauce Eisbergsalat Mandarinen-Schmand-Dressing G	Gemüsesuppe mit Eierstich A, J Roggenbrötchen D, D1, D3, D2 Fingerfood Weintrauben	Gemüseschnitte D, A, D1 Kartoffelbrei G Fingermöhren
Zusatzstoffe:	1. Farbstoff 2. Konservierungsmittel 3. Antioxidationsmittel 4. Geschmacksverstärker 5. Geschwefelt 7. Phosphat 8. Milcheiweiß bei Fleischerzeugnissen 11. mit Süßungsmitteln				
Allergene:	A Eier B Erdnüsse C Fisch D Gluten (1 Weizen, 2 Gerste, 3 Roggen, 4 Hafer, 5 Dinkel, 6 Grünkern, 7 Einkorn, 8 Emmer, 9 Kamut, 10 Triticale) F Lupinen G Milch H Schalenfrüchte (1 Mandeln, 2 Walnüsse, 3 Haselnüsse, 4 Cashewnüsse, 5 Pecannüsse, 6 Paranüsse, 7 Pistazien, 8 Queenslandnüsse) I Schwefeldioxid und Sulfite J Sellerie K Senf L Sesam M Soja				
Wichtiger Hinweis:	Bei den genannten Allergenen handelt es sich zum Teil auch um wertvolle Grundnahrungsmittel und Erzeugnisse, die in unserem Betrieb und bei unseren Lieferanten verarbeitet werden. Trotz sorgfältigem Umgang kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren unbeabsichtigt in andere Produkte übergehen. ☺ Der Smiley steht für ein vegetarisches Gericht				