

*Speiseplan*  
*Grundschule | Hort*



vom 28.11.2022 bis 02.12.2022, 48. Kalenderwoche

Wir wünschen Ihnen  
guten Appetit!  
Änderungen vorbehalten!

| Datum                           | Montag, 28.11.2022   | Dienstag, 29.11.2022  | Mittwoch, 30.11.2022   | Donnerstag, 01.12.2022   | Freitag, 02.12.2022  |
|---------------------------------|--|---|--|--|--|
| Menülinie                       |  |   |  |  |  |
| <b>Menü 1</b>                   | Knusperfisch (Seelachs)<br>D, C, G, K, D1<br>Kräutersauce D, G, D1<br>Kartoffelbrei G<br>Möhrengemüse<br>Fingerfood<br>Clementine  | Rührei A<br>Kartoffeln<br>Spinat D, G, D1<br>Bauernsalat 3, 5, G, I<br><br>☺                                    | Hühnerfrikassee mit<br>Erbsen und Möhren D,<br>G, D1<br>Vollkornreis<br>Karotten-Apfelsalat 3<br>Quark G<br>mit Birnen | Hirse-Gemüseauflauf D,<br>A, G, D1<br>Tomatensauce<br>Feldsalat<br>Balsamicodressing 5, K,<br>I<br>Banane<br><br>☺ | Gemüsesuppe mit<br>Eierstich A, J<br>Göttinger Schulbrötchen<br>D, L, D1, D2, D5<br>Fingerfood<br>Apfel<br><br>☺ |
| <b>Menü 2 -<br/>vegetarisch</b> | Gemüsesticks D, J, L,<br>D1<br>Kräutersauce D, G, D1<br>Kartoffelbrei G<br>Fingermöhren<br>Fingerfood<br>Clementine  | Mexikanisches Chili sin<br>Carne 1, D, M, J, D2<br>Baguette D, D1, D2<br>Schmanddip G<br>Bauernsalat 3, 5, G, I | Gemüseragout D, A, G,<br>D1, D4<br>Vollkornreis<br>Karotten-Apfelsalat 3<br>Quark G<br>mit Birnen                      | Makkaroni D, D1<br>Tomatensauce<br>Feldsalat<br>Balsamicodressing 5, K,<br>I<br>Banane                             | Gnocchis D, A, D1<br>Spinat-Käsesauce G<br>Fingerfood<br>Apfel   |
| <b>Zusatzstoffe:</b>            | 1. Farbstoff 2. Konservierungsmittel 3. Antioxidationsmittel 4. Geschmacksverstärker 5. Geschwefelt 7. Phosphat 8. Milcheiweiß bei Fleischerzeugnissen<br>11. mit Süßungsmitteln   |   |  |  |  |
| <b>Allergene:</b>               | A Eier B Erdnüsse C Fisch D Gluten (1 Weizen, 2 Gerste, 3 Roggen, 4 Hafer, 5 Dinkel, 7 Einkorn, 8 Emmer, 9 Kamut, 10 Triticale) F Lupinen G Milch<br>H Schalenfrüchte (1 Mandeln, 2 Walnüsse, 3 Haselnüsse, 4 Cashewnüsse, 5 Pecannüsse, 6 Paranüsse, 7 Pistazien, 8 Queenslandnüsse) I Schwefeldioxid und Sulfid<br>J Sellerie K Senf L Sesam M Soja        |   |  |  |  |
| <b>Wichtiger Hinweis:</b>       | Bei den genannten Allergenen handelt es sich zum Teil auch um wertvolle Grundnahrungsmittel und Erzeugnisse, die in unserem Betrieb und bei unseren Lieferanten verarbeitet werden. Trotz sorgfältigem Umgang kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren unbeabsichtigt in andere Produkte übergehen.<br>☺ Der Smiley steht für ein vegetarisches Gericht |   |  |  |  |

Stand: 10.10.2022