

Speiseplan
Grundschule | Hort



vom 04.12.2023 bis 10.12.2023, 49. Kalenderwoche

Wir wünschen Ihnen
guten Appetit!
Änderungen vorbehalten!

Datum	Montag, 04.12.2023	Dienstag, 05.12.2023	Mittwoch, 06.12.2023	Donnerstag, 07.12.2023	Freitag, 08.12.2023
Menülinie					
Menü 1	Karotteneintopf mit Suppengemüse J Göttinger Schulbrötchen D, L, D1, D2, D5 Fingerfood Vanillepudding G	Kablejau Tempurateig C Zitronensauce D, G, D1 Kartoffelpüree G Kohlrabigemüse Birne	vegetarische Gyrosnudeln D, M, G, J, D1 milde Koblauchsauce D, G, D1 Gemischter Salat 3, 5, I Banane	Vollkornbratling D, A, G, D1, D5 Joghurt Dip G Kartoffelspalten Paprikasalat 3, 5, I Apfel	Lasagne (Rind) D, A, G, D1 Fingerfood
Menü 2 - vegetarisch	Pizza Margherita D, G, J, D1 Fingerfood Vanillepudding G	überbackener Blumenkohl G Kartoffelpüree G Birne	Kürbisragout mit Kartoffeln u. Erbsen G Baguette D, D1, D2 Gemischter Salat 3, 5, I Banane	Kaiserschmarrn D, A, G, D1 Vanillesauce G Paprikasalat 3, 5, I Apfel	Gemüselasagne D, A, G, D1 Fingerfood
Zusatzstoffe:	1. Farbstoff 2. Konservierungsmittel 3. Antioxidationsmittel 4. Geschmacksverstärker 5. Geschwefelt 7. Phosphat 8. Milcheiweiß bei Fleischerzeugnissen 11. mit Süßungsmitteln				
Allergene:	A Eier B Erdnüsse C Fisch D Gluten (1 Weizen, 2 Gerste, 3 Roggen, 4 Hafer, 5 Dinkel, 6 Grünkern, 7 Einkorn, 8 Emmer, 9 Kamut, 10 Triticale) F Lupinen G Milch H Schalenfrüchte (1 Mandeln, 2 Walnüsse, 3 Haselnüsse, 4 Cashewnüsse, 5 Pecannüsse, 6 Paranüsse, 7 Pistazien, 8 Queenslandnüsse) I Schwefeldioxid und Sulfid J Sellerie K Senf L Sesam M Soja				
Wichtiger Hinweis:	Bei den genannten Allergenen handelt es sich zum Teil auch um wertvolle Grundnahrungsmittel und Erzeugnisse, die in unserem Betrieb und bei unseren Lieferanten verarbeitet werden. Trotz sorgfältigem Umgang kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren unbeabsichtigt in andere Produkte übergehen. © Der Smiley steht für ein vegetarisches Gericht				

Stand: 20.10.2023