

*Speiseplan*  
*Grundschule | Hort*



vom 14.12.2020 bis 20.12.2020, 51. Kalenderwoche

Wir wünschen Ihnen  
guten Appetit!  
Änderungen vorbehalten!

| Datum                           | Montag, 14.12.2020  | Dienstag, 15.12.2020  | Mittwoch, 16.12.2020  | Donnerstag, 17.12.2020   | Freitag, 18.12.2020  |
|---------------------------------|---|---|---|--|--|
| Menülinie                       |   |   |   |  |  |
| <b>Menü 1</b>                   | Knusperfisch (Seelachs) D,<br>C, G, K, D1<br>Kräutersauce D, G, D1<br>Bulgur D, D1<br>Möhrengemüse<br>Fingerfood<br>Clementine  | Rührei A<br>Kartoffeln<br>Rahmspinat D, G, D1<br>Chinakohl<br>mit Cocktaildressing 1, 11,<br>A, G, J, I<br>Birne<br><br>☺ | Hühnerfrikassee mit Erbsen<br>und Möhren D, G, D1<br>Reis<br>Bauernsalat 3, 5, G, I | Makkaroni D, A, D1<br>Tomatensauce<br>Eisbergsalat<br>Balsamicodressing 5, K, I<br>Banane<br><br>☺ | Erbsensuppe 3, 5, J, I<br>Wienerwürstchen (Pute) 2,<br>3, 7, K<br>Brötchen D, L, D1, D2, D5<br>Fingerfood      |
| <b>Menü 2 -<br/>vegetarisch</b> | Gemüsesticks D, J, L, D1<br>Kräutersauce D, G, D1<br>Bulgur D, D1<br>Fingermöhren<br>Fingerfood<br>Clementine   | Rührei A<br>Kartoffeln<br>Rahmspinat D, G, D1<br>Chinakohl<br>mit Cocktaildressing 1, 11,<br>A, G, J, I<br>Birne          | Gemüseragout G<br>Reis<br>Bauernsalat 3, 5, G, I                                    | Makkaroni D, A, D1<br>Tomatensauce<br>Eisbergsalat<br>Balsamicodressing 5, K, I<br>Banane          | Erbsensuppe 3, 5, J, I<br>vegetarisches Würstchen 1,<br>D, A, M, D1<br>Brötchen D, L, D1, D2, D5<br>Fingerfood |
| <b>Zusatzstoffe:</b>            | 1. Farbstoff 2. Konservierungsmittel 3. Antioxidationsmittel 4. Geschmacksverstärker 5. Geschwefelt 7. Phosphat 8. Milcheiweiß bei Fleischerzeugnissen<br>11. mit Süßungsmitteln  |   |   |  |  |
| <b>Allergene:</b>               | A Eier B Erdnüsse C Fisch D Gluten (1 Weizen, 2 Gerste, 3 Roggen, 4 Hafer, 5 Dinkel, 6 Grünkern, 7 Einkorn, 8 Emmer, 9 Kamut, 10 Triticale) F Lupinen G Milch<br>H Schalenfrüchte (1 Mandeln, 2 Walnüsse, 3 Haselnüsse, 4 Cashewnüsse, 5 Pecannüsse, 6 Paranüsse, 7 Pistazien, 8 Queenslandnüsse) I Schwefeldioxid und Sulfit<br>J Sellerie K Senf L Sesam M Soja   |   |   |  |  |
| <b>Wichtiger Hinweis:</b>       | Bei den genannten Allergenen handelt es sich zum Teil auch um wertvolle Grundnahrungsmittel und Erzeugnisse, die in unserem Betrieb und bei unseren Lieferanten verarbeitet werden. Trotz sorgfältigem Umgang kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren unbeabsichtigt in andere Produkte übergehen.<br>☺ <b>Der Smiley steht für ein vegetarisches Gericht</b> |   |   |  |  |